



LE PETIT MANUEL ÉCOLOGISTE
DE GAÏA
À L'ATTENTION DES PARENTS ET DES ENFANTS





Pour être écologiste, c'est-à-dire respecter la planète et la protéger, il faut penser à de nombreuses choses : ce que l'on mange, ce que l'on jette, ce que l'on achète, comment on se déplace, etc. Fais ce que tu peux, en faisant des petits gestes écologiques un par un. Au bout d'un moment, cela deviendra naturel, et tu n'y penseras même plus !



ÉCONOMISER L'EAU

L'eau douce est abondante dans certaines régions, et rare dans d'autres. En outre, les ressources en eau sont menacées par :

- la pollution, qui rend l'eau impropre à la consommation
- l'agriculture et l'élevage, gros consommateurs et pollueurs
- le réchauffement climatique, qui assèche les sources
- notre mode de vie gaspilleur, d'autant que nous sommes de plus en plus nombreux.

L'eau est précieuse, économise-la ! Ne la fais pas couler inutilement.



RÉUTILISER LES PLASTIQUES

Qui n'utilise pas de plastique ? Il est léger, peu cher, pratique. Mais il a été conçu pour durer des années - et pas pour être jeté au bout d'une fois ! En plus, il est fabriqué à partir de pétrole, qui pollue. Donc favorise en premier lieu les autres matières et si tu utilises des sacs, des boîtes, ou des bouteilles en plastique, réutilise-les le plus possible et ne les laisse pas finir dans la nature ! Enfin, refuse les plastiques à usage unique, c'est-à-dire ceux que tu jettes tout de suite (les pailles, les gobelets, les sacs chez les commerçants...)



FAVORISER L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Produire – Acheter – Jeter : non !

Nous achetons beaucoup d'objets que nous gardons peu de temps. Pour les fabriquer, il faut des matières premières (du bois, de l'eau, du pétrole, du coton, des fibres) qui ne sont pas inépuisables. Et en plus, cela pollue beaucoup trop notre environnement (air, sols, eau, climat).

Il est temps de changer ce modèle, qui est mauvais pour la planète ! Limitons notre consommation, utilisons le moins de ressources possible, ne produisons plus pour jeter rapidement, réutilisons et recyclons ce qui peut l'être... C'est ce que l'on appelle l'économie circulaire.

Toi aussi : et si, au lieu de jeter, tu réparaiss, tu recyclais, tu réutilisais ?



RÉDUIRE SES DÉCHETS ET TRIER CE QU'IL RESTE

Les déchets, c'est l'un des grands problèmes de notre monde moderne. Sais-tu qu'en moyenne en France nous produisons 360 kg de déchets par personne et par an ? Et que deviennent toutes ces poubelles ? Il faut les transporter, les trier... Certains déchets seront recyclés, d'autres brûlés... Que peux-tu faire ?

Diminuer ses déchets

À quoi bon tous ces papiers cadeaux ? Pourquoi boire dans un verre en plastique que tu jetteras après l'avoir utilisé seulement une fois ? Souviens-toi aussi des autres astuces de Gaïa (limiter les emballages, etc.). Et achète-toi une gourde, que tu garderas longtemps, plutôt que d'acheter des bouteilles en plastique.

Trier ses déchets

C'est en triant les déchets que l'on peut recycler ce qui peut l'être. *[Recycler, c'est réutiliser la matière d'un objet pour faire un nouvel objet]*. En plus, cela permet d'économiser les ressources. Par exemple, tu sais que le papier est fait à base de bois. Donc si tu recycles le papier, tu permets d'éviter de couper de nouveaux arbres !

Faire un compost

Pourquoi ne pas diminuer ta quantité de déchets en faisant un compost ? Si tu as un jardin, c'est encore plus pratique, mais tu peux aussi le faire en appartement.

Tu peux mettre dans ton compost tous tes déchets « organiques » (épluchures de légumes, feuilles mortes...), ce qui te permettra de diviser ta quantité de poubelles par trois. Pas mal, non ? Au bout de quelques mois, les déchets se transforment en une terre sombre, qui deviendra un engrais excellent pour tes plantes (et beaucoup moins polluant qu'un engrais chimique).

C'est la preuve que dans la nature, rien ne se perd, tout se transforme !

Réaliser des opérations nettoyage

Les petits plastiques qui traînent ne sont pas réutilisés, recyclés, ou brûlés, et polluent la terre. Ils peuvent même empoisonner les animaux. C'est une calamité pour la nature !

Alors prends tes responsabilités ! Ne jette jamais des papiers ou plastiques dans la rue – et encore moins dans la nature. Si tu pars en promenade, emmène une petite boîte avec toi pour mettre tes déchets – et même le papier sale dont tu t'es servi pour aller aux toilettes ! Il n'y a pas de mal à faire caca dans la nature – mais ne laisse pas traîner les mouchoirs, et rapporte-les chez toi : tu les jetteras en arrivant à la maison !

Enfin, n'hésite pas à faire comme Gaïa et ses amis lors de leurs « Dim-Nett » : si tu vois des déchets abandonnés... pourquoi ne pas les ramasser, et les jeter dans une vraie poubelle, où ils seront triés ?